# 大学生体质健康测试常见问题问答

**一、体质健康测试和体育课成绩的是什么关系？**

体质健康测试（以下简称“体测”）成绩采集和上报是教育部统一要求；体育课则是完成学位的必修课程。体育课考核的身体素质内容为800/1000米，50米，立定跳远和引体向上/仰卧起坐也是体质健康测试的部分内容。两者虽然隶属于不同的考评体系，但存在交叉内容。因此，对于大一、大二同学不参加体测会影响体育课成绩。

体质健康测试成绩=800/1000米（20分）+50米（20分）+立定跳远（10分）+引体向上/仰卧起坐（10分），身高/体重（BMI）（15分）、肺活量（15分）+坐位体前屈（10%）。总分100分。这个成绩是报教育部的。

体育课成绩=体素质40%（40分）（800/1000米、立定跳远、引体向上/仰卧起坐，每项10分）+专项40%（40分）+课外锻炼20%（20分）+课堂考勤（只扣不加）=100分。因此，大一大二体测成绩只占体育课成绩的40%，40分。

**二、体测成绩会影响评优评先吗？**

体质健康测试成绩已作为学生综合测评的评价指标之一，校内评优评先的评选条件之一，具体可见学生手册。

**三、留学生需要参加体测吗？**

国家学生体质健康测试，主要是掌握我国学生的身体健康状况，留学生不需要参加体测。但留学生的体育课有身体素质测试内容（800/1000米，50米，立定跳远和引体向上/仰卧起坐），对于大一大二留学生来说，这4项仍需测试，但不是作为上报是教育部的体测内容。

**四、如何申请免体测，需要准备哪些材料？办理流程是什么？**

申请免体测学生需持医疗单位相关疾病证明（三级甲等医院），并填写免于执行《国家学生体质健康标准》测试申请表，由各学院负责审查，体育学院核准后可暂缓或免予执行《标准》。表格填写完整后，交到体育学院办公室（体育馆112A）进行核准和办理。

**五、体测可以补测吗？**

**（1）**大三、大四同学按校园网《关于开展2024年度学生体质健康测试的通知》要求的时间进行统一测试，逾期不予补试。

**（2）**大一、大二同学按照体育课上任课教师安排的时间进行测试，逾期不予补试。